2023年12月20日 星期三
主编 胡敏 责编 余麟
视觉 胡颖 张超 校审 黄颖

# 不爱午睡和天天午睡的小朋友 大脑有啥不一样？

大家小时候一定都有被父母催着睡午觉的经历吧？小孩子的精力总是很旺盛，有的孩子能一直睡好几个小时，有的孩子却根本不愿意睡午觉，一整天都精神饱满。午睡习惯上的差异大概率也会延续很多年，那么为什么会出现这种差异呢？近日国外一项研究表明，孩子不愿意午睡并不是因为孩子“年龄小”，问题其实与大脑结构有关。值得注意的是，在针对同龄儿童的认知测试中，研究者发现与习惯性午睡的儿童相比，不经常午睡的孩子认知能力更强，记忆表现更好。

## 婴幼儿期睡眠模式过渡

从呱呱坠地开始，人类的睡眠过程就伴随着大脑和记忆的发展而有着不同的睡眠转变期。研究表明，刚出生的婴儿每天的睡眠时间最多可达20个小时，因为频繁需要养育者的喂养，新生儿的睡眠分布在多个睡眠时间段，即处于多相睡眠阶段。在4到6个月大的时候，婴儿的夜间睡眠会与日间小睡出现差异，但多相睡眠依然存在，除了夜间睡眠段以外，还有三个或者更多的小睡时间段。

9个月大的时候，婴儿的睡眠模式会变成三相睡眠，由两个日间小睡时间段和一个夜间睡眠段组成。在刚出生的前两年，婴儿的上午小睡会逐渐消失，发展成为午小睡和夜间睡眠两个睡眠段。年龄在13–15岁的儿童则普遍会出现向成年人的单相夜间睡眠模式转变。

研究人员发现，不同的孩子在睡眠期的转变年龄和过渡时间上存在显著差异，这些睡眠转变期能够折射出大脑的成熟和记忆的发展历程，不同个体之间的睡眠差异也就相应地与各自的大脑结构发展密切相关。

## 不爱午睡的孩子大脑更成熟

人的大脑之所以能够学习和记忆，主要依赖于包括海马体和新皮层在内的脑区网络。

大量的动物研究表明，午睡期间，与学习事件有关的海马区记忆会激活，也就是说，睡眠可以起到巩固短期记忆的作用。刚出生的时候，婴儿大脑的不同脑区尚未发育成熟，学习和记忆的能力都不强，一天中需要多次睡眠来不断巩固记忆。随着大脑不断发育成熟，脑内新皮层区域之间的联系不断加强，海马区最初形成的短期记忆会在新皮层区得到巩固，能够更有效地对抗遗忘，我们学习和记忆的能力也会逐渐提高。

在针对同龄儿童的认知测试中，研究者发现与习惯性午睡的儿童相比，午睡次数较少的儿童对听到的数字序列记忆时间更久，所记词汇量也更大。实验结果表现出不经常午睡的孩子认知能力更强，记忆表现更好。为了对上述认知测试实验结果作出合理的解释，研究人员以海马亚区的体积大小为指标，进一步探究了在记忆的早期形成和巩固阶段发挥重要作用的海马体与儿童的认知行为表现的关系。研究发现，研究的所有4–8岁儿童中，海马亚区体积较小的孩子会有较好的记忆表现。基于此，研究者推断不爱午睡的孩子的认知表现更好，可能是由于他们的记忆存储更有效，海马亚区体积更小，不需要依赖频繁的睡眠来巩固海马区的短期记忆。

综合上述所有实验结果，可以得出午睡习惯性与大脑的成熟程度有关，大脑更成熟的孩子分布式皮层之间的联系更强，能够更有效地存储记忆，海马区作用减弱，从而减少了内平衡睡眠压力在体内的积累，所以不需要频繁地午睡来巩固记忆和疏散内平衡睡眠压力。 据科普中国

# 助患肾脏病孕妈生下健康宝宝

## 西南医院MDT多学科联合会诊成效显著

等待手术的金女士

西南医院肾科专家赵洪雯教授（左）与患者及家属（右）

孕期37周的金女士近日在合川区妇幼保健院就诊时发现尿蛋白流失，该保健院医生建议紧急转院至西南医院进行全面的检查和治疗，后被诊断出患有慢性肾炎、不良肝功能和糖尿病史，西南医院妇产科主任王丹立即牵头开展MDT多学科联合会诊。参与会诊的西南医院肾脏内科主任赵洪雯教授表示：“此次会诊采用的MDT医疗模式全国领先，通过肾脏内科、产科、药剂科等多学科联合的方式，旨在最大程度地保障孕妇和胎儿的生命安全”。在MDT模式下，西南医院曾为数百位患有肾脏病包括肾移植和透析的孕妈妈提供治疗和保障，成功帮助她们度过孕期并顺利生下健康的宝宝。

赵洪雯告诉记者：“有肾脏病的患者想怀孕，需要先经过肾脏科医师和移植医师评估当前的疾病状态是否适合怀孕，如果意外怀孕了，要及时有效转诊，肾脏科医师全面评估肾脏疾病状态下是否需要终止妊娠，以治疗和保护孕妇的安全；如果适合继续妊娠，则由肾科和疑难产科形成联合诊疗的模式，也就是MDT模式，药师指导用药。”这需要高效合作，用专业知识和柔和的态度面对患者，让本就高度紧张的孕妇和家属在求医过程中感受到更多的人文关怀。赵主任也谈到了未来发展方向：“医疗科技创新是不可避免的趋势。我们也在积极探索结合AI技术，辅助智能诊断和治疗，助力医护更精准指导患者的具体需求。”

此外，西南医院正在试点一个新型的慢病管理系统。将资深护理人员组成的专业团队与医疗科室相互协作，为病人提供更全面的健康管理服务。这个系统不仅免费，而且允许患者随时上传自己的身体数据，并通过App获取医生的实时反馈。从而患者可以更好地了解自己的健康状况，医生也能更及时地介入和指导。 李家勇

# 重庆健康进万家系列公益活动火热进行

健康中国，我们行动！12月17日，由重庆市卫生健康委员会指导，重庆市营养师协会、重庆晨报与安利健康促进科普基地共同发起的“健康进万家”公益活动在渝中区罗宾森广场举行。活动现场，安利重庆分公司设立了“健康加油吧”，邀请市民亲手制作健康美食，并科普均衡营养知识。现场数百名社区居民积极参与，纷纷表示将在未来的生活中注重健康，关心自己和家人的身体状况。

健康进万家公益活动自启动以来，相继走进綦江春苗营养学校，为同学们带去了生动有趣的健康课堂，让大家掌握了心胸有量、起居有常、动静有度、饮食有节的健康观念。不断通过丰富多彩的趣味运动会，让孩子们在运动中享受乐趣，增强体质。

此外，在华一坡社区的“安利健康加油站”，提供健康书籍、器材和体育用品，吸引不少市民在健康加油站阅读营养书籍，增长知识，养成健康习惯。市民在社区阅读营养书籍许多市民在活动的影响下考取了“公共营养师资格证”，带动大众学习健康、践行健康、传播健康，被主办方聘请为“健康生活推广大使”，担当营养健康顾问，为社区居民提供专业的健康营养建议。

截至目前，重庆健康进万家活动已已举办10余场健康体验活动，覆盖社区、学校和企业单位，近5000人参与其中。除了线下的健康讲座和义诊活动，还通过“我们行动啦”微信小程序开展线上活动。市民们可以组队，参与每日打卡记录自己的健康信息，相互激励，逐步养成开固化健康的生活方式。

李家勇

中国体育彩票排列3
第23339期开奖公告
本期开奖号码：4 8 2

中国体育彩票排列5
第23339期开奖公告
本期开奖号码：4 8 2 8 6

中国体育彩票7星彩
第23146期开奖公告
本期开奖号码：1 2 9 8 0 1 6

重庆市体育彩票管理中心
2023年12月19日

刊登 13018333716 15023163856
热线 023-65909440
微信同号

重庆 各地 证件遗失/票据挂失/环评公示/劳动仲裁/法院公告/招标拍卖/注销减资/公告声明/题花广告/出售转让/商业广告……各类登报

◆重庆全宜鑫诰服务有限公司遗失2017.19板发的营业执照正、副本统一社会信用代码91500110308258630E作废
◆父亲：石伟，母亲：袁付芳遗失女儿石芮西的出生医学证明，编号K500387775，声明作废。
◆落渝竞字2023.12.18遗失身份证证号500107198702086512遗失之日起不到已被人冒用前引发的一切法律责任特此声明
◆遗失重庆工贸实业（集团）有限公司保证金单子，单号：20064026，保证金5万，声明作废。
◆声明：重庆市南川区文风健焦化有限公司公章一枚，编号5003847023897，通过公证程序公证失效，声明作废。
◆赵鑫遗失东时置业成都和限公司开具的房款收据，票号0002801，金额：237884元，声明作废。
◆遗失重庆奕华建筑劳务有限公司公章编号5002257023185声明作废
◆遗失奉节县宝塔坪农家乐休闲山庄公章（号码：5002369800404）作废
◆遗失唐川东立官证，证号：士字第20160058805号，特此声明
◆遗失重庆市沙坪坝区向阳花社会工作服务中心公章一枚5001068301654声明作废
◆遗失杨青松执业医师执业证书，编号1415001120004471（原编号141511702000105），声明作废。
◆遗失重庆金帆执处理有限公司印章备案回执编号5001022011105127988声明作废
◆遗失重庆市南川区花山怡园小区业主委员会公章一枚，编号5003844001706声明作废。
◆重庆心果健康咨询有限责任公司章遗失，声明作废。
本人王亚军，经营顶固五金。于2006年10月19日和2009年12月28日交纳给重庆市江北区北环红星美凯龙质保金收据（收据号分别为：0796585，8021473）。因保管不善，不慎遗失。特此登报说明

◆王中明遗失临床执业医师执业证，编号1100000000003206；遗失临床执业医师资格证，编号1998501105102137102082241，均声明作废
◆周勉物流公司渝D77165营运证500108035189遗失
◆上航物流公司渝BB9576营运证500110074314遗失作废
◆重庆弘脉天下农业发展有限公司公章、法人章、财务专用章印章备案回执原件遗失，声明作废。
◆遗失重庆新启航教育科技有限公司公章一枚，编号5001087232859，声明作废
◆胡其武遗失食品经营许可证副本，证号：JY15001030090654，声明作废
◆遗失李小川，任敏之子任沐昀，2020年7月9日在重庆市永川区妇幼保健院医院出生（出生医学证明），编号：U5000986288，声明作废
◆遗失忠县新生镇冉二面房重庆市食品生产加工小作坊登记证：渝忠食登字（2020）第23009号声明作废
◆重庆恺圣文化传媒有限公司遗失公章（编号：5001126720564l），财务专用章（编号：5001127305642），合同专用章（编号：5001127311530），周平法人名章，声明作废。
◆遗失重庆凡谷餐饮管理有限公司（重庆华纬工业有限公司）食品生产食品经营许可证正本JY35001090084733作废
◆重庆业之峰美居装饰工程有限公司不慎遗失业之峰装饰专用收据壹本（空白）一式三联，收据号0000241-00000270，声明作废
◆声明：四川德鸿住业建设工程有限公司大足分公司公章一枚，编号5002257044339，财务专用章一枚，编号5002257044340遗失作废
◆九龙坡区梦飞宾馆遗失特种行业许可证正本，法人：邹亮，编号：公特九字1023104号，声明作废

## 寻亲公告

无户人员情况：目称叫亚利，女，1994年8月21日生，户籍地址不详，2008年左右随胡某回家中（江津区李市镇）生活八年，生育两个小孩，于2017年初与我镇区村民陈某双福务工相识，并一起生活居住至今，该女日称从记事起就不知道父母是谁，只记得从小是跟姨妈（老字记不得了）在广西农村生活，一直无户口。现寻找亲人。联系人：重庆市正津区嘉平派出所，周警官 联系电话：02347751119，19802779706



## 结婚启事

张毅然小哥哥与杨艳小姐姐
于2024年1月28日正式结为夫妇。特此登报，敬告亲友，亦作留念。

## 竞争性比选公告

一、项目名称：云泉路6号、8号、10号消防设施采购安装；二、项目地点：北碚区云泉路6号、8号、10号；三、采购单位：重庆北部公共交通有限公司；四、资金来源：企业自筹；五、投标人资质：报名时携带单位营业执照、相应资质及法人身份证明书、法人书面委托书等原件并提供盖鲜章复印件、领取人身份证原件及复印件领取比选文件；六、联系方式：竞争性比选文件领取等详情请联系总办人（联系电话：13101203404）。七、报名时间：2023年12月20日9:00时至2023年12月22日17:00时（工作日）。八、报名地址：重庆市北碚区蔡家岗街道回熙路91号附1号(北部公交玉皇观办公楼201办公室)

## 遗失声明

本人不慎遗失《医疗机构执业许可证》登记号PDY904836500112172D1522；《放射诊疗许可证》卫放证字（2018）第0117号。特此声明。 姚乃晖

遗失重庆市璧山区长生金属制品有限责任公司公章一枚，编号5002278011156作废
遗失璧山区长生建筑设备租赁站公章一枚，编号5002278047075作废
重庆应龙物流公司渝D28947运输证500108098302遗失作废
重庆鹏安公司渝DR6125运输证500110141683遗失作废
重庆驰卡公司渝D02829运输证500110104202遗失作废
重庆豪顺公司渝D07319营运证500110096880遗失作废
北广场中电教室装修项目结果公示：第一候选人：重庆渝港装饰设计有限公司（9465271元）。第二候选人：江西省国利建设集团有限公司，第三候选人：江西鼎鼎建设工程有限公司。拟中选人为重庆渝港装饰设计有限公司，工商注册号：91500112073651402Z

重庆传融星房地产开发有限公司融创·云鼎城1#地块交房公告
尊敬的融创云鼎城业主：
由我司开发建设的融创·云鼎城一期1#地块住宅、车位全部已具备交房条件，前述物业于2023年12月22日正式交房，现将办理交房手续有关事项公告如下：
一、交房地点：1#地块：重庆市沙坪坝区西永组团X标准分区X17-01-03/05号宗地（重庆市沙坪坝区通园路11号）
二、交房时间：2023年12月22日交付，具体内容以我司发出的通知为准。
其他内容（如有）以我司另行发出的书面通知为准。特此公告
重庆传融星房地产开发有限公司 2023年12月20日

## 关于曾家岩大桥工程路桥赎定期检测（2023）的通知

根据《城市桥梁养护技术规范要求》，对曾家岩大桥开展外观检测及变形观测。经相关部门批准，将对全桥实施全封闭，封闭时间段为：2023年12月21日~12月22日00:00~次日06:00（遇雨顺延），该时间段内禁止社会车辆和行人通行。特此通知。
招商局重庆公路工程检测中心有限公司
2023年12月19日

重庆鑫创建设发展有限公司关于
吸收合并重庆鹏远实业有限公司的公告
经重庆鑫创建设发展有限公司（统一社会信用代码：91500105203021O657）、重庆鹏远实业有限公司（统一社会信用代码：91500105600229496L）股东会决定，重庆鑫创建设发展有限公司吸收合并重庆鹏远实业有限公司，重庆鹏远实业有限公司注销，重庆鑫创建设发展有限公司存续。合并前重庆鑫创建设发展有限公司注册资本为2000万元，重庆鹏远实业有限公司注册资本2000万元，合并后重庆鑫创建设发展有限公司注册资本5000万元。公司合并后，合并各方的债权、债务由重庆鑫创建设发展有限公司承继。请各债权人自公告之日起45日内向本公司提出清债务或者提供债务担保的请求，逾期不提出的视其为没有提出要求。
重庆鑫创建设发展有限公司 重庆鹏远实业有限公司
2023年12月20日

## 交房公告

尊敬的北碚区蔡家组团L标准分区L50-3-2/07地块项目业主：
我司开发的北碚区蔡家组团L标准分区L50-3-2/07地块项目已顺利通过竣工备案，为了便于业主交房，兹定于2023年12月27日至12月30日分批次办理房屋交接手续，请各位业主于规定时间内携带购房相关资料前来办理交房手续。
咨询电话：023-86621658。
重庆兆晟捷房地产开发有限公司
2023年12月20日

## 通知

姚开芬、邱之奕（邱元伟儿子）、欧继红：
你好！由于公司管理制度要求，需要你们前来完善换款手续。但是由于多次来电无法取得联系，请收到信息或邮局通知以及见报后，于2023年12月29日前到公司办公室来签“股东历年分红确认书”，逾期公司将停止分红及所有权问题的发放。特此通知
重庆大坪百货有限责任公司 2023年12月18日

## 公告

四川绵绵建筑劳务有限公司：曾庆友（申请法称：2023年2月20日15时左右，曾庆友在四川绵绵建筑劳务公司承揽的国庆轨道交通五号线北延延伸段上建2标中央公园西站劳力墙处支模时从钢管架上摔下受伤）于2023年9月13日向本局提交的工伤认定申请，本机关于2023年9月25日受理。本局通过邮政EMS特快专递向你单位送达的逾此人社伤险字【2023】712号举证通知书，用人（工）单位举证期内未提供证据材料。2023年11月23日，及简作出，逾此人社伤险认字【2023】3036号认定工伤决定书，认定为右侧8–12肋骨折，胸12椎右侧横突骨折，腰L2椎右侧横突骨折，双膝挫伤，右侧胸部软组织挫伤。2023年12月7日向你单位邮寄送达了逾此人社伤险认字【2023】3036号认定工伤决定书，被拒收退回。现依法向你单位公告送达逾此人社伤险认字【2023】3036号认定工伤决定书，如对本工伤认定不服，可在公告送达之日起6个月内，向逾北区人民法院提起行政诉讼，或者60日内依法向重庆市逾北区人民政府或重庆市人力资源和社会保障局申请行政复议，自公告之日起30日即视为送达。特此公告
重庆市逾北区人力资源和社会保障局 2023年12月20日

## 南岸区南山黄桷埂联合村A7-5/02、A8-1/02、A8-2/02号地块项目入住公告

尊敬的山晓项目业主：
由我司开发建设的山晓项目以下商品房：南岸区南山黄桷埂联合村A7-5/02、A8-1/02、A8-2/02号地块A5H楼、A5E楼、A5T楼、A5W楼、A6I—74#楼、B1#楼、B2#楼、B3#楼、B4#楼已具备交房条件，定于2023年12月28-29日在重庆市南岸区南山风景区崇文路214号山晓营销中心处进行集中交房活动，特此公告！
重庆或毅房地产开发有限公司 2023年12月20日

注销公告：经重庆市江津区生物质能源协会（统一社会信用代码51500116089110408N）研究决定本协会拟将注销，根据《社会团体登记管理条例》，请相关债权人在登报之日起45天内向拟注销协会申报债权，特此公告。
重庆市江津区生物质能源协会 2023年12月20日

## 公告

各单位及个人：渝武高速东阳养护区上地和房屋约3.18亩（以实际使用勘测为准），权属为重庆渝合高速公路有限公司，根据管理需要拟将此场地对外实施拍卖，可作为临时场地使用（以最终合同为准），如有意向请在2024年1月31日前详情咨询洽谈。
联系地址：重庆市北碚区团山堡服务区办公楼
联 系 人：白老师 联系电话：023-68231682
重庆渝合高速公路有限公司 2023年12月20日

## 拍卖公告

我公司接受委托，依法对下列标的物进行公开拍卖，现将有关事宜公告如下：
一、拍卖标的物：九龙坡区石桥铺渝州路27号29-14号，建筑面积49.49平方米；28-15号，建筑面积51.27平方米两套住宅进行整体拍卖，参考价130万元，保证金20万元，过户税、费均由买受人承担。
二、展示时间：公告之日起至12月25日止。
三、于2023年12月28日下午2点30分在重庆市九龙坡区科园二路137号申基会展国际A座27楼办公会议室举行拍卖。
四、公告之日起至2023年12月26日下午5时前（以到账为准）竞买人凭有效证件到我司缴纳保证金，获取竞买资格。
五、联系电话：68065503 18523506336
重庆国信拍卖有限公司 2023年12月20日

## 公告

重庆市垫江县烟草专卖局涉案卷烟无主公告
2023年12月16日，重庆市垫江县烟草专卖局卷查支队在垫江县工业园区物流中心挤达快递查获涉案卷烟：中华(硬)4条、中华(双中支)0.1条，开放法子以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内向（地址：垫江县桂南大道83号，联系人：陈磊(22003152008)，联系电话：74556829）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，对涉案卷烟做出进行处理。特此公告。
重庆市垫江县烟草专卖局 2023年12月20日

## 竞争性比选公告

一、项目名称：玉溪邮政网络改造及设备安装；二、项目地点：北碚区蔡家岗街道回熙路91号附1号及北碚区云泉路6号8号10号；三、采购单位：重庆北部公共交通有限公司；四、资金来源：企业自筹；五、投标人资质：报名时携带单位营业执照、相应资质及法人身份证明书、法人书面委托书等原件并提供盖鲜章复印件、领取人身份证原件及复印件领取比选文件；六、联系方式：竞争性比选文件领取等详情请联系总办人（联系电话：13101203404）。七、报名时间：2023年12月20日9:00时至2023年12月22日17:00时（工作日）。八、报名地址：重庆市北碚区蔡家岗街道回熙路91号附1号(北部公交玉皇观办公楼201办公室)

## 公告

重庆市公证处关于
重庆市垫江区长安化工有限责任公司公证事项公告
江北华梅律师事务所：
根据《公证法》第三十条、《公证程序规定》第十条、《公证员法实施细则》第十条、《公证员惩戒规则（试行）》第十条、《公证员惩戒委员会组成办法（试行）》第十条、《公证员惩戒委员会工作规则（试行）》第十条、《公证员惩戒委员会秘书处工作规则（试行）》第十条、《公证员惩戒委员会秘书处工作规则（试行）》第十条、《公证员惩戒委员会秘书处